



Waldecker Fitnessstest - Laufkarte



Vorname

Name

Verein

Für jede gekonnte Übung an einer Station erhalten die Kinder einen Punkt. Jeder Teilnehmer/in bekommt für das Erreichen der geforderten Gesamtpunkte eine Urkunde, die am Infostand des Waldecker Fitnessstest abgeholt werden muss.


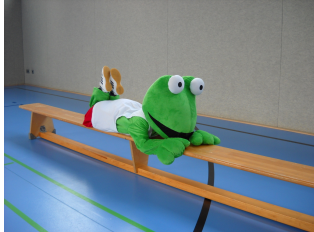



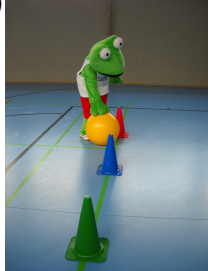
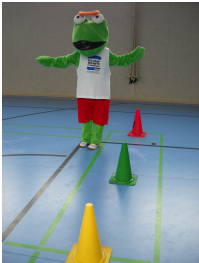
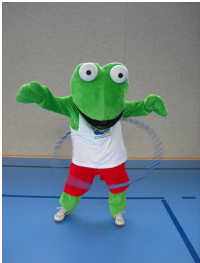
Eine Urkunde gibt es bei folgender Gesamtpunktzahl:

Kinder von 3 - 4 Jahre = 3 Punkte

Kinder von 5 - 7 Jahre = 5 Punkte

Kinder von 8 - 10 Jahre = 7 Punkte

Kinder von 11 - 13 Jahre = 9 Punkte

<p>1.Station: Einbeinstand (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>2.Station: Fliegenjagd (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>3.Station: Balance (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>
<p>4.Station: Seerosenteich (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>5.Station: Zielwurf (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>6.Station: Ballzauber (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>
<p>7.Station: Spaziergang (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>8.Station: Hula-Hoop (1 Punkt)</p>  <p>Punkte: <input type="text"/></p>	<p>9.Station: Froschallerlei (1 Punkt je Übung) ??? Überraschung ???</p> <p style="font-size: 48px; text-align: center;">?</p> <p>Punkte: <input type="text"/></p>

Gesamtpunktzahl: _____

