



**Teilnahmegebühr pro
Workshop:**

10 € für Mitglieder

12,50 € für Nicht-Mitglieder

Wann: 13.06.2026 (Samstag)

Fitnessstag

Gemeinsam für mehr Bewegung

Anmeldung

Der Kurswunsch wird mit einem markiert.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an den von Ihnen markierten Kursen.

Zeit	Schulsporthalle Hier finden die Fortbildungen für die <u>B- und C-Lizenz</u> statt	Dansenberghalle Hier finden die Fortbildungen für die <u>C-Lizenz</u> statt (teilweise auch für die B-Lizenz -siehe Referent)
9:00 – 10:30 Uhr 1. Praxisphase (90 min.)	Sandra Fisseler – Brasils/Flexibar (2 LE) - B-Lizenz <input type="checkbox"/>	Ute Schlenger - Yoga im Sitzen (2 LE) - C-Lizenz <input type="checkbox"/>
10:45 – 12:15 Uhr 2. Praxisphase (90 min.)	Anja Nowitzki – Langhanteltraining (2 LE) - B-Lizenz <input type="checkbox"/>	Melanie Gerhardt – Zirkeltraining (2 LE) - B-Lizenz <input type="checkbox"/>
13:00 – 14:30 Uhr 3. Praxisphase (90 min.)	Melanie Gerhardt – HIIT (2 LE) - B-Lizenz <input type="checkbox"/>	Ute Schlenger - Yoga (2 LE) - C-Lizenz <input type="checkbox"/>
14:45 – 16:15 Uhr 4. Praxisphase (90 min.)	Kirsten Wiegard - Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining (2 LE) - B-Lizenz <input type="checkbox"/>	Gina Knierim – Core (2 LE) - C-Lizenz <input type="checkbox"/>

Persönliche Angaben (Bitte ausfüllen):

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____ Verein: _____

Datum und Unterschrift: _____