



Turngau Waldeck
e.V.

VFL Adorf



Fitnessstag

Gemeinsam für mehr
Bewegung

Wann: 13.06.2026 (Samstag)



Worauf du dich freuen kannst:

- ✓ *Training mit dem eigenen Körpergewicht*
 - ✓ *Langhanteltraining*
 - ✓ *Yoga und Regeneration*
 - ✓ *Training mit Kleingeräten*
- u.v.m.*

Was?

Lizenzverlängernde Fortbildung - (C- und B-Lizenz)

- *Maximal können 8 LE anerkannt werden*

Für wen?

- *Übungsleiter*
- *Interessierte*
- *Jeder, der Spaß an Bewegung hat*
- *Trainer*
- *Sportbegeisterte*

Wo? - Adresse

Mittelpunktschuke Adorf,
Dansenberg 28, 34519
Diemelsee Adorf

Kontakt - Ansprechpartner

Gina Knierim

Melanie Gerhardt



gina.knierim@web.de

gerhardt.melaniegh@gmail.com



0176/45836696

0160/4542485